

## Personel Polres Purwakarta Ikuti Penilaian Pembinaan Kesamaptaan Jasmani Dan Bela Diri POLRI

Purwakarta - [PURWAKARTA.JURNALNASIONAL.CO.ID](http://PURWAKARTA.JURNALNASIONAL.CO.ID)

May 20, 2024 - 15:03



POLRES PURWAKARTA - Personel Polres Purwakarta, Polda Jawa Barat ikuti penilaian pembinaan kesamaptaan jasmani dan bela diri Polri semester I T.A. 2024 untuk seluruh personel di lapangan Mako Polres Purwakarta, Pada Jumat, 17 Mei 2024.

Kapolres Purwakarta, AKBP Edwar Zulkarnain melalui Kabag SDM, Kompol H

Adi Fauzi menyampaikan, pihaknya menggelar penilaian pembinaan kesamaptaan jasmani dan bela diri Polri semester I T.A. 2024 yang diikuti oleh semua personel Polres Purwakarta.

"Untuk kali ini diikuti personel Staf Polres, Polsek Pasawahan, Polsek Wanayasa dan Polsek Kiarapedes. Kegiatan ini merupakan salah satu program pembinaan di bidang sumber daya manusia, dalam hal peningkatan kondisi fisik, kebugaran, jasmani serta kemampuan beladiri anggota Polri di Polres Purwakarta," ungkap Adi, pada Jumat, 17 Mei 2024.

Ia menjelaskan, setiap personel melakukan pemanasan dengan gerakan-gerakan yang cukup ringan dan dilanjutkan dengan lari 12 menit, pull up (pria), chinning up (wanita) sit up, push up, shuttel run dan terakhir baru ujian bela diri Polri.

Adi menambahkan, hasil tes pada kesamaptaan jasmani tersebut akan dijadikan salah satu komponen pendukung dalam penilaian 13 komponen individu Polri. Polres Purwakarta, Polrestabes Bandung, Polres Pangandaran, "Dengan demikian, personel Polres Purwakarta bisa memberikan pengabdian terbaik serta dapat melaksanakan tugas sebagai pelindung, pengayom dan pelayan masyarakat di wilayah hukum Polres Purwakarta," ungkapnya. (AD)